

# 今年の主な出来事



## 主な行事など

3月	<ul style="list-style-type: none"> <li>●飯田お練りまつり</li> <li>●恒川史跡公園・清水エリア完成</li> </ul>
4月	<ul style="list-style-type: none"> <li>●第36回飯田やまびこマーチ</li> </ul>
5月	<ul style="list-style-type: none"> <li>●橋南公民館がりんご庁舎に移転</li> <li>●平成記念かざこし子どもの森公園開園20周年</li> <li>●オーケストラと友に音楽祭2022★</li> <li>●丘の上結いスクエア内にムトスぷらざオープン</li> <li>●ツアー・オブ・ジャパン 信州飯田ステージ★</li> </ul>
6月	<ul style="list-style-type: none"> <li>●新文化会館整備検討委員会発足</li> <li>●信州大学新学部誘致推進協議会総会</li> </ul>
10月	<ul style="list-style-type: none"> <li>●マイナンバーカードによるコンビニ交付開始</li> <li>●飯田市美術博物館特別展「城下町飯田と飯田藩」</li> <li>●第15回南信州獅子舞フェスティバル</li> <li>●第68回風越登山マラソン大会★</li> <li>●三遠南信サミット2022in南信州</li> </ul>
11月	<ul style="list-style-type: none"> <li>●脱炭素先行地域に選定</li> <li>●第14回飯田丘のまちフェスティバル</li> </ul>

★は、新型コロナウイルス感染症の影響によりここ数年、開催できていなかったイベントです。



▲飯田お練りまつり

丘の上結いスクエア内に▶ムトスぷらざオープン



◀信州大学新学部誘致推進協議会総会

## リニア関連

- 中央アルプストーンネル松川工区本線トンネル掘削工事開始
- 駅周辺整備事業発表会
- 唐沢・宮の前代替地整備完成
- 共和代替地整備完成



▲中央アルプストーンネル(松川工区)本坑掘削工事

## 新型コロナウイルス感染症対策 主な緊急対策事業

12弾

- 感染症自宅療養者および濃厚接触者への買いもの支援
- 感染拡大を防ぐための簡易検査キットの無料配布

13弾

- 地域内消費喚起による事業者支援(電子商品券)
- 事業者への支援(公共交通事業者・社会福祉事業者・宿泊事業者・園芸農家・畜産事業者)

14弾

- さまざまな困難に直面している世帯への生活応援給付金の給付
- ごみ袋の価格上昇分の補助による生活者支援

15弾

- 子育て世帯への子育て応援給付金の給付
- きのこ生産者への事業継続支援

# 五目酢炒り

【材料・作り方】★2人分

- レンコン…50g
- ゴボウ…40g
- ニンジン…20g
- 干しシイタケ…1枚
- しらたき…70g
- サラダ油…大さじ1/2
- 酢…大さじ1

- A
- だし汁…大さじ2
  - 砂糖…大さじ1/2
  - しょうゆ…大さじ1

- ①レンコンはいちょう切り、ゴボウは斜め薄切り、ニンジンはせん切り、干しシイタケは戻して薄切り。
- ②レンコンとゴボウは酢水にさらす。

しらたきは下ゆでして3cmに切る。

- ③サラダ油でゴボウをよく炒めたら、全ての具材を加える。
- ④Aを入れ、弱火で煮詰め、最後に酢を回しかける。

## レンコン

【特徴・選び方】

淡い褐色の皮は傷がなく、ふっくらと丸みがあり、節間が長い形状で、切り口や穴の色が白色のものを選びます。でんぷんを多く含み、モチモチ感とシャキシャキ感がある独特の質感。根菜の中ではビタミンCが多いです。野菜には珍しいビタミンB12も含まれます。



【カロリー／塩分(1人分)】  
82kcal／塩:1.2g

ビタミンCは  
水に溶けるので、  
ゆでるときは  
短時間で!



# もっと 食べよう おやさい



## 『飯田市歴史研究所年報』20号を刊行します



飯田市歴史研究所発行  
B5判 250頁  
定価 2100円

12月後半刊行

特集「暮らしのなかの景観—その歴史と継承」では、飯田下伊那の景観の歴史や意義、将来への継承について、グローバルな視点と地域の視点から検討した論考を掲載しています。また、小特集「下伊那の宗教文化ネットワーク—松千代と松尾多勢子を中心に—」では、この地域の宗教・思想・文化の特質を探った論考を掲載しています。地域史研究の最新の成果をお楽しみください。



松千代(松下祐輔氏所蔵文書)

問い合わせ 歴史研究所 ☎0265(53)4670 FAX 0265(21)1173 ✉iihr@city.iida.nagano.jp

## 歴研だより

歴史研究所 ☎0265(53)4670

## 文化ガイド

飯田文化会館 ☎0265(23)3522

## コンサート ア・ラ・カルトVol.74 クリスマスコンサート

12月11日(日) 14:00開演(13:15開場)

★場所: 飯田文化会館ホール

- ★出演:(順不同)
- リコーダーFeb (リコーダーアンサンブル)
  - 平野 洋 (ピアノ独奏) ハミング・ココ (女声三部合唱)
  - 川口 優里花 (ピアノ独奏)

★料金: 500円 (小学生以上、全席指定)  
飯田文化会館にてチケット販売 (平日8:30~17:15)



ID 67717

## 初春を寿ぐ竹田人形館

### 八王子車人形西川古柳座

3つの車輪がついた箱形の車に腰かけて、一人で操る、特殊な一人遣いの人形芝居



令和5年

1月7日(土) ①11:00開演(10:45開場)  
②14:00開演(13:45開場)

★場所: 麻績の里交流センター麻績の館(座光寺2535)

★演目: 二人三番叟  
東海道中膝栗毛-卵塔場の段  
景事 団子売り

定員  
各回70人

★料金: 大人…1,500円、3歳~高校生…800円  
※当日に限り、竹田人形館内もご覧になれます。

★申し込み・問い合わせ/  
竹田扇之助記念国際系操り人形館 ☎0265(23)4222

飯田市の人口(10月末現在) ■人口=97,428人(前月比-52)男47,050人/女50,378人 ■世帯数=40,214世帯(前月比-14)

発行日: 令和4年12月1日 発行: 長野県飯田市 編集: 企画部 広報ブランド推進課 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 印刷: ユニプリント株式会社



古紙配合率80%以上の再生紙を使用しています。



植物油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。